



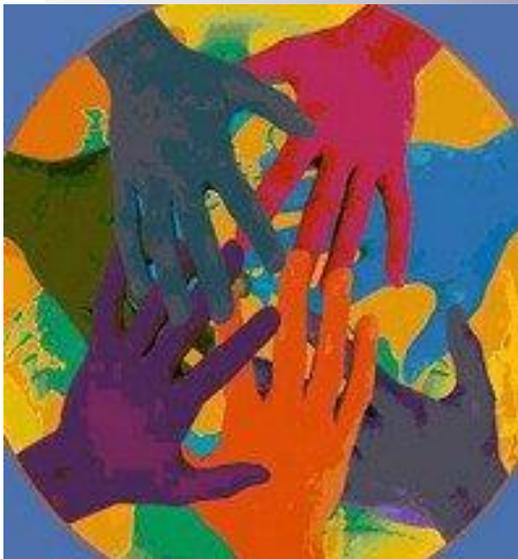
AÑO DE ESPIRITUALIDAD

Provincia Marista de América Central

TERCERA GUIA DE REFLEXION



COMO HERMANOS Y HERMANAS



Presentación

La presente guía de reflexión busca llevarnos a descubrir y profundizar cómo vivimos el mandamiento del amor al que Jesús nos invita. A partir de ese mandamiento y de la experiencia del Padre Champagnat con los primeros hermanos queremos releer nuestras relaciones fraternas y el espíritu de familia con las diferentes personas y en los diferentes ámbitos en que nos desenvolvemos, para asumir compromisos concretos y actitudes de vida que nos lleven a sentirnos **“Verdaderos hermanos y hermanas.”**

Se propone el siguiente esquema:

- ✓ Un primer momento de encuentro con la Palabra, que puede desarrollarse en un momento comunitario de oración.
- ✓ En el segundo momento se propone un espacio para compartir experiencias y símbolos de fraternidad, para lo cual sugerimos dar previamente las indicaciones de lo que se va a compartir en el momento comunitario.
- ✓ El tercer momento puede hacerse en este mismo encuentro comunitario o en otro espacio, según el tiempo con el que se cuente. En él se invita a preparar el gesto concreto de compartir (reunión, oración...) con otra comunidad, grupo o fraternidad.
- ✓ Ofrecemos también una oración desde el número 116 de Agua de la Roca.

Esperamos que este material sea un apoyo en su deseo de profundizar en la Espiritualidad Marista y las formas concretas en las que le van dando vida desde su realidad.

Fraternalmente,

Comisión de Espiritualidad

PRIMER MOMENTO:

“AMENSE LOS UNOS A LOS OTROS COMO YO LES HE AMADO”

Les invitamos a interiorizar el Evangelio de San Juan Capítulo 15, 1-17
Sugerimos el método de la Lectio Divina



REFLEXIONAR Y COMPARTIR:

¿Cómo vivimos el mandamiento de Jesús de amarnos unos a otros?

- En nuestra familia
- Comunidad
- En la experiencia de grupo, etc.
-

SEGUNDO MOMENTO:



“LA MESA DE LA VALLA: LUGAR DE ENCUENTRO”

En la experiencia de Marcelino con los primeros hermanos, la mesa de La Valla es un símbolo poderoso de familia y comunidad, donde se puede descubrir la vida en común expresada en el sentido de pertenencia, en la solidaridad, en el espíritu de familia.
AR 92, 93.

REFLEXIONAR Y COMPARTIR

Además de los números anteriores, sugerimos la lectura de los números 91 al 114 y desde ella reflexionar y compartir:

- ¿Qué otras actitudes percibimos en la relación de Marcelino y los primeros hermanos?
- Mencionamos una experiencia de vida en torno a las relaciones fraternas: en familia, grupo o comunidad...
- Propongamos un símbolo o símbolos que representen la fraternidad y el espíritu de familia.

CANTO: AMAOS (Kairoi – Cantemos 4 #19)

TERCER MOMENTO:

EN ESTO CONOCERAN QUE SON MIS DISCIPULOS

“Las palabras hermano y hermana expresan de manera muy rica el estilo marista de relacionarnos. Un hermano o una hermana es alguien cercano, sencillo, auténtico, atento y respetuoso. Ser hermano o hermana constituye una forma de relación que afirma a los otros e inspira en ellos confianza y esperanza”. AR 119.

INTERIORIZAMOS EL CANTO: TESTAMENTO ESPIRITUAL

Os encarezco, queridos hermanos,
con todo el cariño de mi corazón,
sabiendo que me amáis,
que la caridad sea vuestro afán,
amaos unos a otros.
Que entre vosotros reine la paz,
que siempre viváis en presencia de Dios,
un sólo corazón,
Jesús y María os ayudarán,
amaos unos a otros.



*"Que la humildad y la sencillez sea la característica de los Hermanitos de María.
Amad a María y hacedla amar, pues ella es la Primera Superiora y nuestra Madre.
Amad a los niños con respeto y confianza, sed fieles a vuestra vocación, amadla y perseverad en ella.
Manteneos en un espíritu de pobreza y desprendimiento, cuesta vivir como buen religioso, pero la gracia de Dios lo suaviza todo. Que nuestra buena Madre os conserve, os multiplique y os santifique. La gracia del Señor, el amor de Dios y la fuerza del Espíritu Santo estén siempre con vosotros Os dejo con Jesús y María hasta el día en que volvamos a vernos.
Os llevo muy dentro y mi corazón está con vosotros".*

Ojalá se diga de vosotros:

"Mirad como se aman los hermanos". (2)

Un sólo corazón,
un mismo espíritu.

(Mirad como se aman...)

REACCIONAMOS ANTE EL CANTO QUE ESCUCHAMOS

- Buscamos formas concretas en las que manifestamos el espíritu de familia y fraternidad como expresión del mandamiento de Jesús y herencia de Champagnat. Los números 119-123 nos pueden iluminar.
- Sugerimos (indicando cómo, con quiénes y cuándo se hará....)
 - Compartir con una comunidad de hermanos
 - Compartir con otra fraternidad o grupo de vida....
 - Acercamiento a un hermano, familiar o una persona en particular con quien menos me relaciono o necesito fortalecer mi relación.
 - Mencionamos las actitudes que debemos asumir en nuestras vidas y en las relaciones fraternas con las personas con quienes nos relacionamos. (Con quiénes).

ORACION

DESDE EL ENCUENTRO Y RECONCILIACION

“Para sostener nuestra vida de fraternidad necesitamos vivir un proceso continuo de reconciliación. Este proceso nos permite retornar al centro de nuestra comunidad, que es Jesús. De ese modo nos reconocemos amados y nos sentimos impulsados a crecer en medio de las dificultades”. AR 116

Ejercicio

Por medio de la reconciliación recobro y reafirmo mi armonía con Dios y mis hermanos. Esta es una oportunidad para “bajar” a mi interior y en la soledad reconocer que hay heridas que sanar, limitaciones que superar, y caídas de las que hay que levantarse.

Me ayuda el adoptar una postura cómoda.... tranquilizar mi cuerpo respirando profundamente... en la medida que respiro, tomo conciencia de cuerpo y lo voy relajando... mi cuerpo se relaja y mi mente se armoniza...en este estado de relajación me traslado a un lugar imaginario... ideal para mí... para estar solo conmigo mismo...

Desde aquí puedo repasar mis debilidades...qué herida curar... sabiendo que Dios me conoce y ayuda a sanar... hago también mentalmente una lista de personas a quienes debo pedir perdón o perdonar... sabiendo que el perdón me libera...sé que el Espíritu Santo está conmigo y me muestra el camino y los medios para perdonar y pedir perdón...me dejo llevar por su luz... permito que me llene y permanezco así por unos minutos sintiendo el gozo del perdón y la reconciliación...

INTERIORIZAR EL TEXTO BÍBLICO: La vida cristiana: el amor (Rom12, 9-18)

“Que el amor sea sincero. Aborrezcan el mal y procuren todo lo bueno. Que entre ustedes el amor fraterno sea verdadero cariño, y adelántense al otro en el respeto mutuo. Sean diligentes y no flojos. Sean fervorosos en el Espíritu y sirvan al Señor. Tengan esperanza y sean alegres. Sean pacientes en las pruebas y oren sin cesar. Compartan con los hermanos necesitados, y sepan acoger a los que estén de paso. Bendigan a quienes los persigan; bendigan y no maldigan. Alégrense con los que están alegres, lloren con los que lloran. Vivan en armonía unos con otros. No busquen grandezas y vayan a lo humilde; No se tengan por sabios. No devuelvan a nadie mal por mal, Y que todos puedan apreciar sus buenas disposiciones. Hagan todo lo posible para vivir en paz con todos.”

CANTO O REFLEXION FINAL: Vamos a amarnos

**VAMOS A AMARNOS TÚ Y YO, YO, TÚ Y NOSOTROS
PARA LLEGAR A LOS OTROS CON FUEGO EN EL CORAZÓN.
VAMOS A AMARNOS Y ASÍ JUNTOS ENCONTREMOS
LA VERDAD EN QUE CREEMOS QUE PERTENECE A LOS DOS.**

No digas nada, lo has dicho ya,
sobran las palabras, perdona de verdad.
No me preguntes quién tiene la razón,
eso no importa si hay corazón.

No me preguntes quién tiene la verdad,
Toma con gusto mi realidad.
No es el momento de discutir,
Soy como soy, ayúdame a subir.

No me preguntes quién tiene la verdad,
toma con gusto mi realidad.
No es el momento de discutir,
soy como soy, ayúdame a subir.

No me preguntes si cambiaré,
dame la mano y mejoraré.

