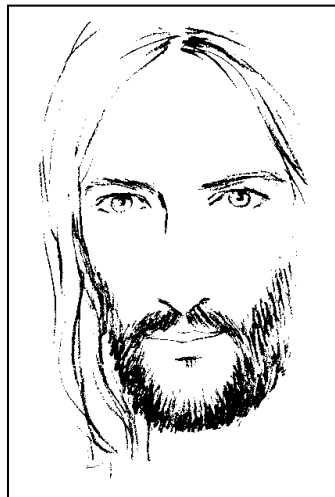


CARACTERÍSTICAS DE LA ESPIRITUALIDAD CRISTIANA

- **Descubrimiento de lo Absoluto de Dios:** Ser una persona espiritual es descubrir la realidad de Dios en el corazón de la vida y de las cosas. El ser humano siente deseo de desenvolverse, de superarse, de salir de sí para encontrarse y encontrar sentido a la vida. Coloca a Dios en la base de su vida. Se convierte así en el Absoluto.



- **Descubrimiento del Sentido de la Encarnación:** Experimenta que Dios se hace fragilidad, carne, en la persona de Jesús de Nazaret. Vive una espiritualidad encarnada, porque Jesús se hizo hombre y acampó entre nosotros. Hace experiencia de la sabiduría de Dios, que es la del niño, la de los pequeños.
- **Seguimiento de Cristo:** Es la raíz de la espiritualidad cristiana. Los proyectos humanos deben estar en relación con la propuesta de Jesús. El Evangelio es la principal regla de vida y alimenta la práctica.
- **Encarnación en la historia:** Inserción en un contexto preciso de la historia. En este sentido, espiritualidad es hacer una nueva lectura de la realidad a partir de la acción del Espíritu en la realidad concreta.
- **Descubrimiento del Proyecto de Dios:** Cuando la persona tiene a Dios como centro de su vida, descubrirá sus proyectos y luchará por ellos. Ejerce el papel de profeta (anuncio y denuncia). En este sentido, la espiritualidad tiene siempre una connotación *revolucionaria y comunitaria*.
- **En la acción y en la contemplación:** Porque está inserta en la historia, la persona es activa y luchadora. Tiene un "hambre" de Dios, que brota de la realidad vivida y experimentada que, a su vez, alimenta la práctica en medio de tal realidad. Vida, trabajo y oración caminan juntas. Es el proceso de *unificación*.
- **Proceso dinámico:** La persona espiritual está siempre en "estado de conversión", en a camino.

Camina en la esperanza, creyendo en la potencia y eficacia de la acción de Dios.

La espiritualidad es algo que *abarca todo el ser*; envuelve toda la vida. No se confunde con momentos aislados de la vida. Va de la relación con Dios y con la vida en las diversas relaciones: consigo, con la creación, con los otros y con el propio Dios.

Es en la experiencia de ser amado, llamado y enviado, de ser hijo y hermano, que nace el proyecto de vida espiritual.

"Una oración que no parte de la condición humana, sus angustias y penas es una oración muerta" (dicho judío)
"Una oración que no lleva a mejorar en todos los aspectos las comunidades en las que surge, no merece ese nombre" (E.Wiesel).

ALGUNOS DESVIOS EN LOS CAMINOS DE LA ESPIRITUALIDAD

- **Espiritualidad desencarnada:** Proviene de una visión negativa del mundo y de las realidades terrestres. Hay necesidad de "huir" del mundo para encontrarse con Dios. La vida es una cosa y la Espiritualidad es otra; están en compartimientos apartes. Unas son las cosas de Dios, otras las cosas del mundo.
- **Espiritualidad como privilegio de unos pocos:** Viene de la visión de que la Espiritualidad es un conjunto de métodos, de prácticas ascéticas, de entrenamientos, etc., restringidos a uno que otro grupo. Eso lleva a una división de "clases": los religiosos y el pueblo. O si no los que están más cerca de Dios y los que les cuesta llegar allá.
- **Espiritualidad intimista e individualista:** Las relaciones con los otros y con el mundo son sospechosas y obstáculos a la perfección. Puede haber aislamientos. Dios se convierte en propiedad privada de un grupo o de la persona (Yo y Mi Dios).
- **Espiritualidad de momentos:** Viene de una visión o imagen distorsionada de Dios, de una catequesis que privilegia conceptos y normas. La espiritualidad se convierte en algo que yo busco de acuerdo con las necesidades, como busco un producto en una estantería del supermercado.