

Un texto muy bonito que te puede gustar porque a todos conviene tener un amante, un amor que nos apasione...

BUSCATE UN AMANTE

(Jorge Bucay. / Psicólogo)

Muchas personas tienen un amante y otras quisieran tenerlo.

Y también están las que no lo tienen, o las que lo tenían y lo perdieron. Y son generalmente estas dos últimas, las que vienen a mi consultorio para decirme que están tristes o que tienen distintos síntomas como insomnio, falta de voluntad, pesimismo, crisis de llanto o los más diversos dolores. **O, lo que es peor, en estado depresivo...**

Me cuentan que su vida transcurre de manera **monótona y sin expectativas**, que trabajan nada más que para subsistir y que no saben en qué ocupar su tiempo libre. En fin, palabras más, palabras menos, están verdaderamente **desesperanzadas**. Antes de contarme esto ya habían visitado otros consultorios en los que recibieron la condolencia de un diagnóstico seguro: **depresión y la infalible receta del antidepresivo de turno**.

Entonces, después de que las escucho atentamente, les digo que no necesitan un antidepresivo; que lo que realmente necesitan, es un amante. Es increíble ver la expresión de sus ojos cuando reciben mi veredicto.

Están las que piensan: cómo es posible que un profesional se “despache” alegremente con una sugerencia tan poco científica! Y también están las que escandalizadas se despiden y no vuelven nunca más.

A las que deciden quedarse y no salen espantadas por el consejo, les doy la siguiente definición: *Amante es "Lo que nos apasiona"*. Lo que ocupa nuestro pensamiento antes de quedarnos dormidos/as y es también quien a veces, no nos deja dormir. Nuestro amante es lo que nos vuelve distraídos frente al entorno. Lo que nos deja saber que la vida tiene motivación y sentido".

A veces a nuestro amante lo encontramos en nuestra pareja, en otros casos en alguien que no es nuestra pareja. También solemos hallarlo en la investigación científica, en la literatura, en la música, en la política, en el deporte, en la entrega a la Religión o a las obras de solidaridad y ayuda, en el trabajo cuando es vocacional, en la necesidad de trascender espiritualmente, en la amistad, en la entrega educativa a los jóvenes y a los pobres, en la buena mesa, en el estudio, o en el obsesivo placer de un hobby.

En fin, el “amante” es "alguien" o "algo" que nos pone **de "novios con la vida"** y nos aparta del triste destino de durar, de sobre vivir resignada y pasivamente.

Y ¿qué es durar en la vida?

-Durar es tener miedo a vivir.

Es dedicarse a espiar como viven los demás, es tomarse la presión a cada momento, deambular por consultorios médicos, tomar remedios multicolores, automedicarse, alejarse de las gratificaciones, observar con decepción cada nueva arruga que nos devuelve el espejo, cuidarnos del frío, del calor, de la humedad, del sol y de la lluvia.

Durar es postergar la posibilidad de disfrutar hoy, esgrimiendo el incierto y frágil razonamiento de que quizás podamos hacerlo mañana.

Por favor no te empeñes en durar, búscate un amante, se para ti también un amante y un protagonista. de tu vida.

Piensa que lo trágico no es morir, al fin y al cabo la muerte tiene buena memoria y nunca se olvidó de nadie.

Lo trágico, **es no animarse a vivir;** mientras tanto y sin durar, búscate un amante.
¡Búscate un amor que te apasione y dé sentido a tu vida!

La sicología después de estudiar mucho sobre el tema descubrió algo trascendental:
"Para estar contento, activo y sentirse feliz, hay que estar de novio con la vida".